

## 循道衛理聯合教會李惠利中學

### 學業與興趣並進 努力與成就共存

陳展博同學是本校應屆中六學生，於文憑試中考獲四科5級或以上之優異成績，成功入讀香港科技大學（理學B組課程）。除了在學業上表現出色，展博在課外活動方面也有卓越的成就，本次他分享了在李惠利中學的校園生活及學習心得。

#### 羽毛球校隊：從興趣到成就

展博最初只將羽毛球視為消遣活動，直到中四時在老師和同學的鼓勵下，才正式加入學校的羽毛球校隊。今年，他所在的校隊在學界羽毛球男子團體賽中榮獲亞軍。在校隊的訓練過程中，他學會了堅持與努力，展博表示：「我從羽毛球的訓練中領悟到，若想獲得成果，必須付出努力，這一點同樣適用於學習。」他回憶道：「起初，我的技術並不出色，但教練和隊友們始終給予我鼓勵和指導。通過長期的訓練和比賽，我的羽毛球技術得到了顯著提升，這也增強了我的自信心。」



#### 學生會幹事：從內斂到外向

除了參加校隊，展博在中五時也加入了學生會，擔任幹事。他坦言，自己原本性格較為內向，但參加學生會後，他獲得了更多與人交流的機會，變得更加外向。「剛開始我感到羞怯，不太敢主動與他人溝通，但在學生會的各項活動中，我逐漸學會了主動表達，與同學們共同策劃活動。」學生會負責的老師也經常鼓勵他們多嘗試籌辦不同的活動，這讓他學會了謹慎行事，並提升了組織能力。



循道衛理聯合教會李惠利中學  
地址：新界葵涌葵葉街2-4號  
電話：24279121  
傳真：24245157  
電郵：[info@lwlc.edu.hk](mailto:info@lwlc.edu.hk)  
網址：<http://www.lwlc.edu.hk>



Facebook



Instagram



Website

#### 學習歷程：日常累積

展博坦言，自己並非一位特別勤奮的學生。「我有許多興趣，不可能每天都專注於學業。」他笑著說，「可能和大家的想像有所不同，我並不是每天都花幾個小時溫習的人，但我在上課時非常專注，並會認真對待每一次課堂測驗。」他認為，上課聽取老師的講解是最有效的學習方式。「老師在課堂上會詳細解釋課本的知識點，我會仔細聽講並做好筆記。這樣不僅能掌握知識要點，還能了解老師的重點所在。」至於老師布置的課堂測驗，他則會認真準備。「小測是檢視自己學習成果的良機。我會仔細複習課堂內容，

查漏補缺，確保自己真正理解所學知識。」然而，在考試臨近時，展博會付出更多的努力。「在考試前的一個月左右，我會暫時放下所有娛樂活動，全心投入到溫習中。我會反覆溫習課堂筆記和課本知識，做大量的模擬題，以確保自己對考試範圍有深入的掌握。」他表示，這樣的努力使他在考試中能夠發揮出最佳狀態。

#### 學習歷程：文憑試備戰

李惠利中學為學生提供了各科的課後補習班，這對展博的成績提升有顯著幫助。「學校提供了自組補習班的資源，我參加了英文、中文、數學以及數學延伸單元一的補習班。老師針對文憑試的考試重點進行深入的講解和練習，使我對考試內容有更全面的掌握。」

此外，學校也為中六學生做好文憑試的準備工作。「例如中文科，老師們會根據文憑試的要求為我們舉辦模擬考試。我們不僅要在時間限制內完成試卷，還要學會貼標籤和填寫考試資料等流程。通過這些模擬演練，我們能夠對文憑試有更充分的心理準備，考試時便不會過於緊張。」

#### 學業與興趣的平衡：訂立目標全心投入



展博除了學業優異，還參加了羽毛球隊及學生會，並自學鋼琴，多次為學校合唱團伴奏。如此多元化的興趣，讓人不禁好奇——究竟他是如何平衡學習與課外活動的？展博認為，最重要的是訂立清晰的目標，然後全心投入去達成。他表示：「我知道很多學校會禁止中六學生參加課外活動及比賽，但我們學校不會。反而因為知道這是我們中學生涯的最後機會，學校鼓勵我們在不影響學業的前提下全力以赴。」在中六一開始，他便決定把握最後的機會，力求在羽毛球學界比賽中取得佳績。因

此在9月至10月期間，他全情投入練習，每個小息及放學都會練習，但從不因此荒廢學業。「我會合理安排時間，確保學習任務不受影響。」比賽結束後，他如願獲得佳績，隨即放下球拍重新投入學習。他笑著說：「考完文憑試最後一科後，我登入遊戲帳戶，才發現最後上線時間是11月。」

#### 家人和老師全力支持

「老師和家人一直給予我很大的支持，這讓我更有動力去追求自己的目標。」展博最想感謝的是父母，「他們給予我絕對的信任。在考文憑試期間，我常常在自修室溫習到很晚才回家，他們從不懷疑我是否在玩樂。」這種信任使展博能夠安心專注於學習。

展博亦特別提及班主任兼任教中文科的朱佩雯老師，以及東濟良校長。「我非常感激朱老師，她不但用心教學，還很關心學生。在應考DSE期間，她都會關心我們的情況，鼓勵我們。」他道，「還有東校長，他提供了許多資源給我們，無論是學習上還是課外活動上，讓我們有機會『各盡所長』。」

#### 學校宗旨：各盡所長

展博的經歷充分體現了李惠利中學的宗旨——各盡所長。我們相信，每一位學生都是一顆星，在合適的位置就能發光，因此我們致力發掘學生的潛能。參加課外活動不僅能幫助學生發展自身才能，有時更能提升他們的學習效率。學校一直鼓勵學生在學習之外積極參與課外活動。通過各種實踐，學生不僅能發現自己的興趣和特長，還能培養多種寶貴的能力，這對學生未來的發展至關重要。

#### 展博對師弟妹的贈言

「學習不可以只死記硬背，死記硬背或許能幫助我們在短時間內記住某些內容，但若沒有真正理解背後的原理和邏輯，這些知識很快就會遺忘，因此一定要習慣在學習上尋根究底。另外，不要看輕自己，不要去想『我怎樣努力都比不上別人』而放棄，每人都有自己的步伐、自己的目標，只須勇往直前，全心投入則可。」

