

## 新高中葵青區聯校體育科 2014-2015 教學安排(中四)

### I. 聘請專業導師聯校上課日期及課題

日期	時間	課題	地點	外聘講師
19/3/2015	14:00-16:00	1. 熱身及運動創傷(1) -成因 -常見的運動創傷 -處理及預防	裘錦秋中學	物理治療師
26/3/2015	14:00-16:00	2. 熱身及運動創傷(2) -成因 -常見的運動創傷 -處理及預防	裘錦秋中學	物理治療師
30/4/2015	14:00-16:00	3. 神經系統 -神經系統的運作方式 -神經細胞的種類 -腦、脊椎及反射弧	裘錦秋中學	待定

### II. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球	
負責學校	梁植偉	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三	伍若瑜
提供練習時間	待定	星期三 4-6	星期六 10-12	星期四 4-6	星期二 4-6	星期五 4-6	

### III. 實習部分考核

項 目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會 2. 5月中	梁植偉	洪楚南
游泳	07-05-2015 14-05-2015	裘錦秋	何淑婷
籃球	08-05-2015 15-05-2015	裘錦秋	何淑婷
足球	12-05-2015 19-05-2015	棉紡	孫瑞強
排球	20-05-2015 27-05-2015	李惠利	衛振豪
羽毛球	22-05-2015 29-05-2015	保良八三	余俊垣

### 老師聯絡資料

學校	負責老師	聯絡電話	學校 Fax no.	e-mail
裘錦秋	何淑婷	94696233	24815574	jckcmissho@yahoo.com.hk
棉紡	孫瑞強	92212011	24012705	ksuen11@yahoo.com.hk
李惠利	衛振豪	90401928	24245157	lwlc_waisir@yahoo.com.hk
保良八三	余俊垣	94653303	24311156	chun_oon@yahoo.com
梁植偉	洪楚南	98780176	24342358	namhcn@yahoo.com.hk
伍若瑜	石 江	97501932	24803015	shekkong@hotmail.com.hk

## 新高中葵青區聯校體育科 2014-2015 教學安排(中五)

### I. 聘請專業導師聯校上課日期及課題

日期	時間	課題	地點	外聘講師
27/2/2015	14:00-16:00	1. 肌肉、關節與運動 -肌肉功能 -肌纖維種類 -肌肉收縮的類型	裘錦秋中學	物理治療師
6/3/2015	14:00-16:00	2. 動作分析	裘錦秋中學	物理治療師
20/3/2015	14:00-16:00	3. 力學	裘錦秋中學	物理治療師

### II. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球	
負責學校	梁植偉	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三	伍若瑜
提供練習時間	待定	星期三 4-6	星期六 10-12	星期四 4-6	星期二 4-6	星期五 4-6	

### III. 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會 2. 5月中	梁植偉	洪楚南
游泳	07-05-2015 14-05-2015	裘錦秋	何淑婷
籃球	08-05-2015 15-05-2015	裘錦秋	何淑婷

足球	12-05-2015 19-05-2015	棉紡	孫瑞強
排球	20-05-2015 27-05-2015	李惠利	衛振豪
羽毛球	22-05-2015 29-05-2015	保良八三	余俊垣

老師聯絡資料

學校	負責老師	聯絡電話	學校 Fax no.	e-mail
裘錦秋	何淑婷	94696233	24815574	jckcmissho@yahoo.com.hk
棉紡	孫瑞強	92212011	24012705	ksuen11@yahoo.com.hk
李惠利	衛振豪	90401928	24245157	lwlc_waisir@yahoo.com.hk
保良八三	余俊垣	94653303	24311156	chun_oon@yahoo.com
梁植偉	洪楚南	98780176	24342358	namhcn@yahoo.com.hk
伍若瑜	石 江	97501932	24803015	shekkong@hotmail.com.hk

## 新高中葵青區聯校體育科 2014-2015 教學安排(中六)

### I. 聘請專業導師聯校上課日期及課題

日期	時間	課題	地點	外聘講師
14/11/2014	14:00-16:00	1. 應試技巧分享	保良八三	/
31-1-2015	14:00-16:00	2. 體適能	待定	/

### II. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	梁植偉	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三
提供練習時間	/	星期三 4-6	星期六 10-12	星期四 4-6	星期二 4-6	星期五 4-6

### III. 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會 2. 2-1-2015	梁植偉	洪楚南
游泳	7-11-2015	裘錦秋	何淑婷
籃球	29-11-2015	裘錦秋	何淑婷
足球	13-1-2015	棉紡	孫瑞強
排球	9-1-2015(男) 8-1-2015(女)	李惠利	衛振豪
羽毛球	9-12-2015	保良八三	余俊垣
體適能	31-1-2015	裘錦秋	何淑婷

### IV. 模擬考試

日期	時間	課題	地點
待定	待定	中學文憑預試	裘錦秋中學

## V. 香港中學文憑考試

日期	時間	課題	地點
4-2015	待定	實習考試	待定
待定	待定	理論考試	待定

## 老師聯絡資料

學校	負責老師	聯絡電話	學校 Fax no.	e-mail
裘錦秋	何淑婷	94696233	24815574	jcckcmissho@yahoo.com.hk
棉紡	孫瑞強	92212011	24012705	ksuen11@yahoo.com.hk
李惠利	衛振豪	90401928	24245157	lwlc_waisir@yahoo.com.hk
保良八三	余俊垣	94653303	24311156	chun_oon@yahoo.com
梁植偉	洪楚南	98780176	24342358	namhcn@yahoo.com.hk
伍若瑜	石江	97501932	24803015	shekkong@hotmail.com.hk

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球	
負責學校	梁植偉	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三	伍若瑜
提供練習時間	待定	星期三 4-6	星期六 10-12	星期四 4-6	星期二 4-6	星期五 4-6	