

裝備自己——職學組活動花絮

中四級黃克競IVE試讀班及參觀活動

升學及就業輔導組於2014年11月28日，帶領4D及4E班同學參觀黃克競IVE，及參與其舉辦的「酒店管理及接待」和「康樂及文娛管理」試讀班。同學透過一連串的講座、實地導賞及導師分享，對IVE的課程及設施加深了解。



同學們與IVE學生分組玩遊戲，大家打成一片。



IVE的學生與導師為同學介紹康樂文娛管理高級文憑課程



同學們專心聆聽IVE學科概覽

中六級青衣IVE試讀班及參觀活動

於2014年12月12日，帶領全級中六學生參觀青衣IVE及參與其試讀計劃。是次活動內容包括院校介紹講座、實地導賞及參與六個不同科目的試讀班（機電工程實驗室參觀、企業行政管理體驗、汽車工程體驗及人力資源管理體驗）。此行讓學生能更全面掌握IVE升學的最新資訊，從而好好規劃自己的未來路向。



同學們正在觀看有關祕書課程的短片



同學們在人力資源試讀班與導師們不乏互動溝通



看我們組，多厲害，勇奪第一名！

中六級模擬人生旅程活動

於2014年12月18日，與救世軍合作為本校中六學生舉行模擬人生旅程活動。同學透過體驗不同人生階段所經歷的事情，從而進行自我反思及檢討，加強對未來的規劃。



社工引領同學們反思活動意義



大家一起舉高手，不用害羞，齊來積極參與活動。



同學們分組分享當天感受

中六級模擬放榜

於2015年3月4日，為本校中六學生舉行模擬放榜，讓同學熟悉放榜的流程、不同的升學途徑及面試技巧，再透過小組討論及輔導，讓同學們對7月份的DSE放榜有更好的準備。



同學獲主持邀請分享看法



放榜一刻，有人歡喜有人愁！



同學們仔細聆聽社工所提供的寶貴意見



同學們為能入讀自己心儀的學院努力面試



循道衛理聯合教會李惠利中學 The Methodist Lee Wai Lee College

電話：24279121 傳真：24245157 電郵：info@lwlc.edu.hk
地址：香港新界葵涌葵盛圍葵葉街2-4號

校長的話



張校長與成功獲選的學生會候選內閣合照



在升中展覽，張校長與本校老師及家長們合照



在本校陸運會，張校長頒獎予得獎同學

最近有一齣電影《五個小孩的校長》，故事講述一位本打算提早退休、及計劃與丈夫謝永東先生環遊世界的呂麗紅校長，看見元朗一所鄉村幼稚園，以每月4500元月薪聘請校長。經她了解後，發現這所只有五位學生的學校，面臨沒有校長、校舍改變用途的環境。五位學生都出身於基層家庭，由於呂校長關心學生的成長，因此毅然答應出任校長，並身兼清潔及司機，盡心盡力，堅持教育夢想。其無私的奉獻實在值得大家尊重。

「星之子」陳易希是首位以傑出科技成就而獲得以個人名字命名小行星的港人。其早前大學畢業，並實踐創業夢，成功創出一片天；現在公司發展已開始踏上軌道，為他賺得「第一桶金」，亦為他實現夢想。但他強調每日仍需要努力不懈工作，留意周圍事物，堅持夢想，發揮創意。

夢想是推動我們工作的原動力。最近我聽到兩個學生的故事，有一位同學上學年畢業後，因成績關係未能直升大學；他轉讀專業進修學院（IVE），並取得很好的成績，結果本年度他憑著上佳成績轉讀香港大學法律系。唸法律是他的夢想，需要相當的語文能力及思辯能力，對同學而言是一個很大的挑戰。然而所走的路縱然是充滿挑戰，但他仍勇於尋夢及實踐理想。

另一位同學體育表現出色，按他現在擁有的水平，已有內地的大學作出有條件錄取，只要他繼續保持水準，達到學校要求，於本學年畢業後即可入讀該大學成為體育科的本科學生。由此可見，同學只要努力，鍥而不捨，或許在人生路上或求學路上輾轉前行，但最終都可以見到曙光。

上帝差遣摩西帶領以色列民離開埃及到迦南美地，沿途上一直帶領他們——我們的學生也有老師、家長及友伴同行，希望同學能為自己的未來訂立計劃，並努力實踐。

我們相信知識改變命運，要掌握知識，要有堅持刻苦的勇氣及學習的心，要維持這團火，要有夢想，要有同行者。學校希望成為各位同學日後遮風擋雨及分享喜悅的地方。

中文學會「揮春迎新歲」

於2015年2月9日及10日，本校中文學會於大雨操場舉辦甲子年揮春迎新歲活動，同學以毛筆即席揮毫，書寫揮春。活動負責人之一，3A班梁穎童表示，毛筆、揮春，均能體現中國傳統文化，我們應好好珍惜。雖然今時今日已流行打印技術，坊間亦有許多精美的春貼，但由自己親手書寫，用以致送親朋則更見心意。



現場所見，同學們不但書寫揮春，更互相鑑賞作品。

同學們專注地把自己的新年願望書寫於揮春之上

大家一起參加如此別具風雅的活動，樂也融融。



為校爭光——英文科朗誦比賽成績公佈

66th Hong Kong Schools Speech Festival

Every year, we participate in the Hong Kong Schools Speech Festival. This year, 22 students took part in the solo-verse speaking contests. They spent much time on preparing for the contest and performed well during the contests. Here are their results: -

Class	Name in English	Awards
1A	NG CHIN KIU	Merit
1A	NG WAN YI	Merit
1A	TSE YIN CHI	Merit
1A	MOHAMMAD REHAN	Merit
1B	ALMAS DUWA	Merit
1D	FUNG YUEN SUM	Merit
1D	TSE KWAN YIN	Merit
2A	CHENG CHUN HIM	Merit
2C	SIMRANDEEP KAUR	Merit
2D	BIBI SANA	Merit
3A	LI WING YAN	Merit

Class	Name in English	Awards
4A	CHAN KEI YEE	Merit
4A	LI OI LAM	Merit
4A	WONG KAM PONG	Merit
4A	LEUNG TIN CHI	Merit
5A	LIN TSZ CHING	Merit
5A	WONG SZE YIK	Merit
5B	LI KAM YI	Merit
5B	CHAU CHAK HO	Merit
5C	LO WING YIN	Merit
1A	CHEUNG KA SING	Proficiency
1B	LEUNG WAN CHI	Proficiency

75 — 79 Proficiency Award

80 — 85 Merit Award



Verse-speaking Performance by 5C Lo Wing Yin

數學學習新動向

各位同學可能會認為學習數學總是一個人靜靜地坐著，然後不斷重複練習相同的題目。其實數學的學習可以有很多不同的形式，以下就是一些新的學習方法及活動，同學可多加留意啊！

不同形式的學與教模式（課堂研究及資訊科技協作教學）

數學科的老師每年都會為特定級別的同学推行課堂研究的教學活動，目的是為同學的學習帶來新元素及新動力。本年四月至五月數學科將在中一級及中四級的數學堂中舉行有關的活動，同學可以在其中經歷不同的數學學習模式，更有機會向不同的數學老師學習。

除了一年一度的課堂研究外，數學科老師正積極在教學中引入資訊科技以協助提升同學的學習興趣及效能。同學在課堂中除了享受更有趣的學習，亦要不忘與同學老師多作交流，和老師一同建構更佳的學習環境。

下學期數學科活動預告

當然同學們學習數學亦不只是在課室之內，老師們已為同學們安排了兩個大型的數學活動。第一個是一年一度的數理週，數理週內的活動包括：班內數學比賽、優異同學作品展覽、有關數學家及科學家的故事廣播、數學早會分享、午間攤位遊戲及隔年舉辦的社際數學比賽。



社際數學比賽，雲集了一眾數學科的精英進行競賽。



於午間數理遊戲攤位，同學們皆認真參與。

而第二個大型的數學活動則是中一數學活動日。於去年的活動同學透過平板電腦參與全校的遊踪遊戲，在運用上增強了自信，此活動確實深受同學歡迎。有見及此，本年度的活動日將會繼續使用資訊科技來加強同學在遊戲及學習時的互動性。中一級同學切勿錯過！



於中一數學日同學在禮堂參與活動



於活動當天同學參與遊踪的情況

2014-15 視覺藝術科活動紀錄 (上學期)

日期	活動名稱	主辦/合作機構	活動概況
2014年9-12月	ifva青年導演計劃	ifva獨立短片及影像媒體(香港藝術中心)	ifva邀請本校視藝科參與的青年導演計劃,以「廢/棄」為主題,藝術家駐校三個月指導中四視藝同學創作短片。透過連串創意靈感訓練、實地考察及討論了解主題,同學運用影像表達見解。完成習作的短片將會作交流放映,詳情待定。
2014年9-10月	渣打藝趣嘉年華藝術家駐校計劃	香港青年藝術協會	藝術家駐校教導中四、五級視藝學生,製作並完成了15件以錯視藝術設計而成的表演服裝。
2014年11月16日	渣打藝趣嘉年華巡遊演出	香港青年藝術協會渣打銀行	15位中四、五級視藝同學穿上自製的奪目表演服,參與嘉年華的化粧巡遊。現場氣氛熱烈,與觀眾打成一片,開心難忘,亦增加同學的自信心。
2014年10月-2015年7月	2015第七屆校園藝術大使	香港藝術發展局	由學校挑選並推薦及獲香港藝術發展局委任,藉著活動拓闊藝術視野,並與其他校園藝術大使交流,增強溝通技巧。
2015年1月6日及1月12日	參觀「Unseen Existence」現代藝術展及工作坊	香港藝術中心	參觀灣仔香港藝術中心年度旗艦展覽,欣賞當代亞洲和香港著名藝術家的精彩作品,中四、五級視藝同學能親身領受作品的感染力。導賞後由香港藝術家帶領工作坊,帶給同學不少創新意念。

2014-15 視覺藝術科得獎紀錄 (上學期)

主辦機構	比賽名稱	獎項	得獎學生	詳情
文化地圖 香港浸會大學	藝術資優培育計劃 中環環保社會:定格動畫創作比賽	優異獎	5A 陳藝丹 譚善圓 5B 蔡麗娜 董穎琪	兩個四人小組在比賽當日臨場抽籤分配動畫創作的題目,除了考驗技術,更需急智、應變、溝通和合作,是次比賽極富挑戰和趣味,使同學們獲得難忘的經驗。
		優異獎	5C 唐薈齡 5D 蕭鐘汶 吳素菲 5E 黃嘉玲	

參觀巴塞爾藝術展



巴塞爾藝術展場內展品豐富,令人目不暇給。



同學們有幸參觀巴塞爾藝術展,眾人臉上難掩興奮之情。

參觀「Unseen Existence」展覽



同學們在李坤儀老師帶領下參觀「Unseen Existence」展覽,大開眼界。



師生在展覽中合照,表現雀躍。

視藝學會校內活動——利是吊飾賀新春



利是吊飾和美味湯丸吸引了風度翩翩的陳彥青老師來視藝學會共賀新年。



吊飾靚靚湯丸甜甜,視藝學會恭祝大家有個快樂新年。

參加 ifva 青年導演計劃



透過 ifva 青年導演計劃,同學的創作成果在香港藝術中心進行公開放映。



本校同學領取 ifva 青年導演計劃結業證書,辛勞終獲肯定。



同學在郊外實習拍攝,一臉認真。

參加探索當代藝術創作工作坊



同學參加探索當代藝術創作的工作坊,表現投入。



同學們「訓身」參與工作坊。



人在專注做事的時候是最美的,這兩位中一同學是很好的例子啊。



視藝學會的姐姐用心教導師弟做利是吊飾的戰鬥。

通識教育科及中文科於12月為中四、五級的學生,舉辦了「福建、廈門文化交流之旅」。我們參觀了許多不同的景點,包括極富建築特色的福建田螺坑土樓群、福裕樓和下塔村;還有廈門的集美學村、陳嘉庚故居、南普陀寺、鼓浪嶼、廈門大學、五緣灣濕地公園和古龍醬文化園等,讓同學瞭解廈門的經濟、文化及社會發展狀況。

而令人印象最難忘的是參觀田螺坑土樓群和福裕樓,它們採用的是生土建築,無需打樁,也不需鋼筋水泥,已十分鞏固。土樓的通風和採光都良好,冬暖夏涼。它還可防震、防火、防攻、防盜等。它的結構,正反映了中國人的傳統和智慧,讓同學大開眼界。但隨著旅遊業日益興旺,周邊的建築和絡繹不絕的遊客,難免會對土樓造成一定的損害,令同學不禁反思中國在經濟發展和文物保育之間應如何取捨與平衡。

而透過與廈門「華文書院」的學生進行交流活動,師生一起參觀校園及參與文化講座,並以普通話交流學習心得,增加同學們對國內教育情況的瞭解,亦有助他們反省自身的學習情況。這次旅程,更加深了同學對祖國的認識,提升國民身份認同感,是十分有意義的活動。

5A 黃玲玉感想

廈門是中國最早實施對外開放政策的經濟特區之一,出發前,我還以為廈門是一個媲美香港及上海的繁榮城市,但抵達廈門後,才發現廈門並不如想像中繁榮。除了遊客區,市區內仍有不少舊區的建築,設備都十分簡陋、落後,衛生情況、人民素質亦有待改善。

我們參觀了不同的景點,其中印象最深刻的是參觀華僑大學的「華文書院」,這是一所預科及本科生的學院,這裡有接近一千名學生都是外國人,包括來自泰國、印尼、菲律賓、非洲、歐洲、香港和澳門的學生,他們主要是學習中文及中國文化。而我與他們交流後,發現部分學生雖然只進修了三個月,但普通話已十分流利,中文程度也很好;而即使普通話不太好的學生,也會十分主動地要求以中文作交談的語言,他們那種主動、積極的學習態度,是值得我們學習的;而身為中國人的我們,更應好好學習中國博大精深的文化傳統。



「四菜一湯」土樓外大合照



五緣灣公園



同學們都十分用心聆聽華文書院的講座



如詩似畫的鼓浪嶼



很美的白鷺洲公園



參觀「古龍醬文化園」,認識中國傳統飲食文化。



參觀唐代建築的南普陀寺



陳嘉庚故居



華文書院外大合照



與華文書院的學生交流



廈門大學圖書館



攝於廈門高鐵站

第七屆少青啟發課程

為期十週的少青啟發課程仍安排於午膳時間舉行。參加者被分成不同小組，在學生工作人員的陪同下，一起用餐、一起上課，彼此有說有笑，氣氛和諧。今年已是本校宗教組第七屆舉辦「少青啟發課程」了，為增加活動的吸引力，也令參加者能更深入認識課堂內容，我們把兩個新環節放入本屆的課程中，就是「聖經金句背誦大賽」和「有獎問答遊戲」。

在課程中加入「聖經金句背誦大賽」是希望參加者能透過背誦與每堂主題有關的聖經金句去學習該主題。在組長和工作人員的推動下，參加者反應正面，經常主動背誦聖經金句。「有獎問答遊戲」由各組輪流負責主持，於每堂信息分享後進行。負責主持的組別除負責發問外，也要兼任題目設定，而題目內容必須與該堂的信息內容有關。觀察所得，參加者除熱烈參與遊戲外，聆聽講員分享的專注度也有所提升。

今年啟發營移師到大嶼山梁紹榮渡假村舉行，藉著生命反思遊戲、燒烤、祈禱服侍等活動令同學們進一步打破隔膜，認識信仰。

本屆啟發課程見證著一班中一同學的成長，深願神的話語能引領著他們走未來的路。

第七屆「少青啟發課程」小檔案：

日期	10 / 2014 - 1 / 2015
地點	禮堂
時間	逢星期三午膳時間
啟發營地點	大嶼山女青年會梁紹榮渡假村
學員人數	47人
學生工作人員人數	39人
課堂內容	午膳、敬拜、短講、聖經金句背誦、問答遊戲
課堂主題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 耶穌是誰？ 2. 耶穌為甚麼死？ 3. 何謂「信了主」？ 4. 為甚麼要讀聖經？怎樣讀聖經？ 5. 為甚麼要禱告？怎樣禱告？ 6. 上帝怎樣指引我們？ 7. 怎樣抵擋罪惡？ 8. 為甚麼要傳福音？ 9. 上帝今天還能醫治人嗎？ 10. 教會是甚麼？ 11. 啟發營：聖靈是誰？聖靈有甚麼工作？怎樣被聖靈充滿？



啟發奇兵——挑戰之旅

「啟發奇兵」一行六十人於三月二十日參與了一次甚具挑戰性的「啟發挑戰之旅」，地點是馬鞍山郊野公園。感謝上帝的豐富預備，雖然出發前整個星期都陰晴不定，但出發當天卻「意外」地天清氣朗，以致整個旅程能順利完成。

在完成分組熱身遊戲後，我們的「主菜」是一起挑戰一段預計步程約兩小時的登山路徑。除考驗個人的體能外，也挑戰各奇兵的意志和毅力。最終，活力十足的奇兵們，幾乎全數能提早到達我們的預定的終點——「昂平觀景台」。其中不少中一同學登山時健步如飛、氣定神閒，實力確實不容小覷。

「啟發挑戰之旅」在汗水和歡笑聲中完成，盼望奇兵們繼續努力，學習作基督的精兵，在基督的愛中不斷成長。「To Learn! To Grow! To Serve! 啟發奇兵，加油！」



捐血日

本校的捐血日於2015年1月8日順利完成，當天張校長及部份家長教師會成員親臨禮堂，不但為捐血同學打氣，而且亦參加捐血。今年參加捐血的師生人數共有58人，當中不乏第一次捐血的學生。感謝他們在寒冷的冬天送給有需要的人一份暖意。



師生一起捐血，幫助有需要的人。



同學，勿害怕，我們一起支持你！



同學雖然第一次捐血，亦處變不驚。



大家一起參與燒烤活動，樂也融融。

於BBQ活動，參與同學與精神康復者進行破冰遊戲。

於工作坊，來自不同學校的學生分為多個組別，並進行交流。



葵青區青少年社區服務計劃

由五位中四同學組成的Sunshine在去年參加「葵青區青少年社區服務計劃」，他們期望透過不同的活動及遊戲，讓單親家庭兒童感受到別人的關愛，亦盼望加深他們與家人間的感情；透過探訪不同區內地標，提升對社區的認識及加強對社區的歸屬感。



「歌聲頌親情」活動綵排 「認識社區樂悠遊」活動

亞洲國際環保博覽

於11月4日本校環保學會四十多名師生參加由香港貿易發展局主辦於亞洲博覽館舉行的亞洲國際環保博覽。當日活動十分豐富，同學們除透過參與導賞團了解香港廢物管理情況，亦在參加不同工作坊時，認識到最新最先進的節能設備及環境保護的新趨勢。



同學於亞洲國際環保展覽會場外合照

同學們專心聆聽環保資訊

「TEEN使行動」計劃

本校十五位中四同學參加了「TEEN使行動」計劃。「Teen使行動」是由「思健」（怡和集團設立的慈善組織）及醫院管理局攜手合辦，旨在透過一連串的互動學習活動，加深青少年對精神健康及疾病的認識，從而支持精神病患者，增加社會共融，減少歧視。同學參與工作坊，認真學習怎樣與精神病患者相處。另外，同學於一月中籌辦了一次燒烤活動，與安泰軒中心的會員到大欖郊野公園燒烤，他們與精神病患者相處得非常愉快融洽。

Sunshine成員感想
我們在這一次的活動獲益良多，在從前我們總是把自己放在第一，很少理會社區的大小事，但當我們參加了這次的義工活動後，大家都成長了不少。大家都學會了在工作時互相遷就、互相幫助；在處於困境的時候，大家都會提出有建設性的建議，務求解決問題。此外，這活動使我們知道了現時社區內不同人士的艱苦，他們有著不同的背景。對我們來說，這活動不僅是一場比賽，更是我們成長的一個寶貴回憶。

環保教育 長洲地質生態考察

於2月16日，本校環保學會十多位同學到長洲進行地質生態考察活動。同學參觀了長洲的小長城，從高處欣賞長洲海岸線的壯麗及由不同的風化侵蝕而產生的奇岩怪石，驚歎大自然的鬼斧神工。然後，大家便到關帝廟旁欣賞盛放的櫻花，及著名的張保仔洞探奇尋寶。最後，同學不會錯過長洲的地道小吃及手信。活動中，同學發現長洲保留豐富的自然景觀、悠久的歷史文化及濃厚的漁村情懷，同時能夠與當地旅遊業發展相輔相成，實為可持續發展的例証。



同學於大石前留影，笑容可掬。

長洲的美食令一眾同學垂涎三尺

家校團結——家長教師會活動花絮

家教會參與的活動

於2014年10月8日，家長教師會家長學院舉行了本年度第一個興趣班——銅鑼燒製作班。接着，還有「與訓導主任共話」座談會、「糯米糍製作班」、「與校牧共話」和「湯圓班」等。「湯圓班」活動舉行當天，家長們一大早便回來學校，搓了一整天，製成以紅豆或蓮茸為餡料的湯圓，以甜蜜寄以團圓的祝福，送給全校老師，代表全校家長多謝老師的辛勞教導。



「與訓導主任共話」座談會



「與校牧共話」



家長學院舉辦了糯米糍製作班



有趣又別具意義的湯圓班



家教會參與耕種活動，共建綠色校園。



家教會成員也參與了捐血活動



本校家教會參與由友校家教會主辦的「水仙年花栽種班」



於中學展覽，張校長和一班家長到荃灣大會堂打氣。



◀ 本年度第一個興趣班——銅鑼燒製作班



師生踴躍參與親子旅行

熱烈恭賀

本校三位資深家長教師會委員：何倩萍主席、凌雅雲副主席及歐陽愛珍女士，本年度在義工大學畢業，本校亦深感榮幸，在此恭賀她們。三位家長熱心會務，支持學校，當中何主席更參與會務達十年之久，而三位家長亦曾任本校校董及家教會正副主席多年，證明她們除熱心本會活動，亦熱心社會工作。我們祝願她們能繼續支持義工工作，榮神益人。

本校三位資深家長教師會委員在於本年度在義工大學畢業，與張校長合照留念。

力爭上游——學務委員會工作簡介

學務委員會

為配合學生的不同學習需要，本校的高中課程為學生提供多元化選修科目，文中有理，理中有文，讓學生按自己的興趣，修讀合適的科目。此外，本校亦為中五及中六級的學生提供「應用學習課程」，修讀的同學皆對課程感興趣，認為能切合他們的實際需要，上課表現及出席率均十分良好，整體成績表現平穩。本年度，6D黃玲瓏同學成績優異，獲羅氏基金「應用學習獎學金」。

近年，為配合學校的關注項目——「優化教與學效能、強化學習評估」，本校抽撥大量資源，積極推動教與學改革，包括推行小班教學、開辦課後拔尖補底輔導班及小組補習班、推動課研及探究式學習方法、建立教師共同備課及同儕觀課的交流文化、鼓勵老師持續進修等，以提升學與教效能。在師生的努力下，近期已漸見成效。本校2014年的學校增值表現良好，其中四科必修科（中、英、數及通識科）的平均增值均為5，成績平穩；而2014年通識科及數學科的增值為6，屬正增值。此外，不少科目亦能維持正增值。未來，我們將更努力，與同學們共同創造更美好的佳績。



中文科--小組討論課



English Language -- F. 4 Workshop on Effective Communication and Presentation



數學科--中一數學日

修讀視藝科的同學在荃灣海壩街以 1.8m x 47m 的大壁畫傳達愛與恕的訊息



通識科--中一級參觀文化博物館



積極人生——訓導組工作簡介

「更生先鋒計劃」

訓導處於上年度舉行「更生先鋒計劃」，活動安排如下：

1. 教育講座
日期：2014年3月17日
時間：下午3時至4時
對象：中三級全體同學
地點：本校禮堂

2. 探訪喜靈洲勵新懲教所少年戒毒中心
日期：2014年3月21日
時間：上午10:30至下午4:30
詳情：鄧佩珊老師與吳偉業老師帶領22位3D班「多元智能挑戰營」學員參加有關活動。是次活動除參觀懲教所設施外，還可與在囚人士對話，讓同學們擴闊視野，並對其成長起了啟發作用。此外，本校同學也能藉此機會參觀喜靈洲環保花園，認識具珍貴價值的動植物，並認識一些環保設施。同學們大開眼界，樂在其中。



本校同學參觀喜靈洲環保花園



本校曹錦威副校長（左二）和梁偉能訓輔主任（左一）致錦旗予香港懲教署兩位公眾教育主任方恭富先生和劉振明先生，以表謝意。



鄧佩珊老師（圖左）與吳偉業老師（圖右）帶領22位3D班「多元智能挑戰營」學員參加是次活動，得益匪淺。

本校同學與師長於鳥語花香的環境合照

各盡所長——課外活動組活動花絮

本校同學榮獲香港柔道錦標賽冠軍

本校4D班學生吳焯然於柔道運動表現傑出，其於2014年11月9日參加香港校際柔道錦標賽並勇奪男子高級組——90公斤以下組別冠軍；其後於2014年12月6日參加香港青少年柔道錦標賽，勇奪13至16歲男童C組——90公斤以下組別冠軍；更於2015年1月11日參加香港柔道級組賽男子公開組——90公斤以下組別，再次奪得冠軍。



吳焯然參加香港校際柔道錦標賽並勇奪男子高級組——90公斤以下組別冠軍



吳同學於香港青少年柔道錦標賽，勇奪13至16歲男童C組——90公斤以下組別冠軍。



吳同學參加香港柔道級組賽男子公開組——90公斤以下組別，再次奪得冠軍，完成三連冠的創舉。

本校同學於香港射擊公開賽獲獎

5D 張得霖得獎感受

我是就讀5D班的張得霖，在中二那年經本校老師推薦而接觸到射擊運動。同年七月參加射擊選拔而進入了香港青少年射擊隊。在之後三年間我參加過香港射擊總會舉辦的比賽，亦曾到過廣州訓練。訓練過程雖然十分辛苦，但我也沒有放棄，繼續練習。教練亦希望我們可以從鍛鍊中學到「意志力」及「不輕易放棄」的精神，在日後的工作或比賽上也可以運用得到。

今次在2014年香港射擊公開賽（青少年組）得到季軍，令我明白到什麼是先苦後甜。我會繼續努力，希望來年有更好的成績。



得獎同學5D班張得霖



張同學射擊時的英姿

學界游泳比賽

本校泳隊成員於10月14及16日參加了葵青區聯校游泳比賽。其中5C班蔡潤生同學更獲得男子甲組50米背泳銅牌，而本校張校長亦在賽事中擔任頒獎嘉賓。其他泳隊成員雖未能獲獎，但他們努力練習依然值得嘉許。在此亦感謝各位到場支持的舊生及一眾在比賽期間照顧中一新隊員的高年級同學。



5C班蔡潤生同學獲得男子甲組50米背泳銅牌



本校師生為比賽同學打氣



本校張校長親臨現場打氣並擔任頒獎嘉賓

葵青區校際田徑比賽

葵青區校際田徑比賽已於2月3、5及6日在青衣運動場舉行，本校大部份參賽同學均能得到大會頒發之達標證書和突破個人最佳成績；其中男子乙組4X100米接力隊跑出48秒31成績，勇奪亞軍，而男乙更獲得團體優異獎。

男乙4X100米接力隊名單如下：

- 3B 劉子軒
- 4A 關俊諾
- 4C 池千莊、鄧頌軒



本校健兒於比賽中努力以赴，終獲得不俗成績。

Asics Tiger 10km挑戰賽

本校師生連同校友參加一年一度的Asics Tiger 10km挑戰賽，賽事於2014年11月9日於天水圍天影路舉行。當天早上六時大家已齊集在荃灣西鐵站準備出發。本校同學均是第一年參加10公里比賽，結果全部都能在1小時內完成。選修體育的游振華同學以43分38秒完成，以第一次參賽來說，成績已算不俗。



本校同學和校友在衛振豪老師（左三）帶領下參與比賽。本校運動精英參與比賽，充滿信心。

師生們在比賽中不忘來個幽默合照

樂韻悠揚——音樂日活動花絮

音樂日盛況報導

本校同學於每學年皆引項以待的大型活動——音樂日已於2015年2月13日圓滿結束。一如以往，高、低年級同學皆施展渾身解數，在音樂日表演唱歌和樂器。另外，今年的音樂日亦令不少同學感到難忘——中五級各班同學皆參加了班際歌唱比賽，當中不但藉此機會向老師們表達謝意，而不少班主任更參與其中，和同學們載歌載舞，把現場氣氛推向極點。



龐大的司儀團隊，人才濟濟。



兩位5A同學合唱，其深情演繹令在場同學聽得如痴如醉



5B班李錦沂同學和5D班游祥杰同學贏得合唱組冠軍，兩人於比賽時默契十足。



5C班湛君健同學完全投入於演繹中，勇氣和誠意可嘉。



5D班蕭鍾汶同學演奏結他，贏得台下同學如雷的掌聲。



5A班同學暫時忘記繁重的功課，於台上忘我地獻唱。



5B班同學特別邀請班主任林佩芬老師（左一）及方佩雯老師（右一）合唱，師生之情躍然於台上。



5C班同學用心歌唱，並高舉紙牌表達心聲。



5D班同學於唱歌時表現投入，展現活潑可愛的一面。

紀律訓練——童軍活動花絮

童軍認識社區活動

於2月28日，本校1438旅童軍舉辦新一年度「認識社區」活動。

副團長張家明表示，活動旨在訓練同學認識香港社區，提高合作和溝通能力。按要求，成員分成3組，於上午10時至下午1時，分別前往中環、上環、灣仔尋找指定之景點，期間不得使用衛星導航及地圖，只可憑手上一張展示有關建築物的相片加上途人指點以完成任務。

童軍教練劉浩賢指出，對於中環、灣仔的景點，如中環警署、終審庭、藍屋，不少同學已認識亦曾到訪。為了增加新鮮感，是次活動加入另一些有特色的地點，例如藝穗會、玩具街、五億元舊市綠洲、北帝廟，甚至是一些歷史悠久的茶餐廳、粉麵店，希望由此讓同學對社區有更多認知。

「起初問路時有點緊張，但後來發覺不論是店舖老闆抑或路人，也很熱心助人。」隊員阮浩楷又謂：「有時雖然會走錯路，但卻可以發現更多景點，好像在灣仔，我認識了日、月、星街的位置。」

活動結束後，各組將會在3月集會時匯報活動經歷，分享心得。

以下為是次活動圖片：

