



校長的話 — 張欽龍校長

曾幾何時，「憑著愛」這首曾經叱吒一時，獲得不少榮譽獎項的金曲，最近被財政司司長在他的財政預算案中引用後，即時引起熱話。曾司長指出，香港人「曾踏遍刺腳的彎路」，我們經歷過戰亂、貧窮、疫症、經濟衰退和金融危機，就算曾經跌倒，最後我們都能夠找到出路。當中獲取的經驗，令經濟持續發展，制度更趨完善，社會更加繁榮。不過，新年伊始，年初一晚上的暴亂卻對我們來說是難以想像的。事後有不少人士對這個暴亂的來由作出不同的解釋，然而，從電視畫面所見，其實不論有甚麼訴求，但使用暴力就是不對。縱然我們面對社會不公義的事情，但是暴力始終是解決不了問題的，反而將原有問題異化，衍生其他問題，亦令公眾焦點轉移。

這些事對於同學有甚麼啟發呢？解決「對立」又有甚麼方法呢？

我的答案是：溝通，尊重和三思而後行。

學校一直以學生為本，所以每年都會在周會進行「學生與校長對話」的活動，讓學校可直接聆聽同學的需要，一起解決問題。學校尊重同學，深深明白到每一個真誠的意見都是寶貴的，例如因應一位中六同學在小息時向我們表達在較高的樓層設立飲水器的訴求，經實地了解後，很快我們就在四樓新翼安裝了飲水器。此外，為加強溝通，我亦安排在同學生日當天約見同學，既為同學慶祝，亦利用這個機會了解同學的學習情況，詢問學校可以從哪方面協助同學的成長。最後，每一個人都要為自己所做的事負責，須要三思而後行，從多角度分析事情，包括反方立場，環境因素，以致自己須承擔的後果等。本年度學校的主題是之一是「加強學生自律自愛」，正正指出我們同學立身處世，行事做人的方向所在。

最後，「憑著愛」說「憑著愛，會有出路」。在我校長室的壁佈板上亦貼上聖法蘭西斯禱文，願與大家互勉。

1. 使我作你和平之子，在憎恨之處播下你的愛；在傷痕之處播下你寬恕；在懷疑之處播下信心。
2. 使我作你和平之子，在絕望之處播下你盼望；在幽暗之處播下你光明；在憂愁之處播下歡愉。
3. 使我作你和平之子，在赦免時我們便蒙赦免；在捨去時我們便有所得；迎接死亡時我們便進入永生。

副歌：哦，主啊使我少為自己求，少求受安慰，但求安慰人；少求被瞭解，但求瞭解人；少求愛，但求全心付出愛。



張欽龍校長

豐盛生命何處尋

王玉慈牧師

隨著熱鬧烘烘農曆年的過去，令人期待已久的春天也不知不覺間來到了，使人感受到生命的活力和朝氣。面對新一年的開始，不知道同學們有甚麼期待和目標！

生命本來就是上主賜予我們寶貴的恩典，年青人的生命，更覺得是「恩典中的恩典」。雖然我們的生命不能天色常藍，在我們生命的成長中總有不同起伏的時刻，但重要的是我們有沒有採取積極和樂觀的態度去面對生命。

比爾蓋茲 (Bill Gates) 也曾經勉勵年輕人：

「當你陷入人為困境時，不要抱怨，你只能默默地吸取教訓。（你要悄悄地振作起來，重新奮起）」

主耶穌在聖經約翰福音 10 章 10 節中也很清楚給予我們的應許：

「……我來了，是要羊得生命，並且得的更丰盛。」

但願我們每一位在校的同學和教職員都能得著這上好的福份。



學務組

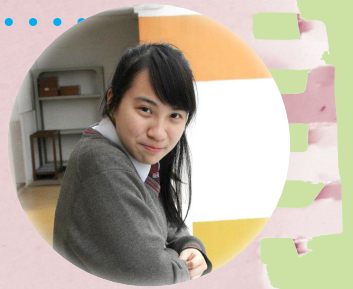
第一屆 DSE 畢業生感想

吳翠華副校長

第一屆 (2012 年) 的新高中同學已畢業三年，不少同學已選擇繼續升學，並已完成或快將完成學士學位課程。正為學業奮鬥的同學們，在訂定讀書計劃前，也參考一下師兄師姐們的一些讀書和升學經驗吧！

江采盈

大家好，我是本校第一屆 DSE 的畢業生江采盈。時光荏苒，轉眼已畢業了三年多，回想 DSE 放榜前一晚的忐忑不安，還好像只是昨日的事。記得當時雖然我已同時報讀了 IVE 及 HKCC 的高級文憑課程，並取得暫時取錄，但仍然會感到不安。很感恩在老師的悉心教導和自己努力用功下，我在中學文憑試中考取了不錯的成績，足夠讓我能經聯招進入大學。現時我是香港理工大學社會工作系四年級生，大學生活也快將寫上句號了。這三年多的學習加上實習，雖然很忙碌，但亦讓我發現人本的工作很有意義，所以，我打算在社工專業方面繼續發展，亦考慮在工作幾年後再進修碩士課程。希望正在準備 HKDSE 的學弟妹們能抓緊自己的夢想，找到一條最適合自己的路。



吳慧君



大家好！我從中一到中六都是就讀李惠利中學，亦是第一屆香港中學文憑試的畢業生。時光飛逝，我已離開母校三年，去年八月我亦已完成了大學學位課程。

在我應考中學文憑試的前三年，我已經開始準備，我當年的目標是考獲超過報讀大學起碼條件的成績。中四到中六的中學生涯，大部份的假期和暑假都花在準備文憑試。三年的寒窗苦讀後，雖然並沒有達到我的目標，但也考到報讀大學的要求，然而由於當年報考人數眾多，本地大學學位有限，我並沒有得到心儀大學及學科取錄。不過，由於我有志於航空事業的發展，所以我在 IVE 選擇了「航空及客運服務高級文憑」。兩年後，再接再厲了英國的大學學位一年課程，這樣，令我能比同屆應考的同學，早一年完成大學課程，現正為事業努力拼搏。

俗語說：「條條大路通羅馬。」，大學畢業並不是不可能，當然最快及簡單的途徑是考好中學文憑試。成績不如理想不代表完結，現在有不同的院校開辦不同課程，提供不同的出路及科目選擇。只要同學定好目標，一步步進發，有志者事竟成。

賴美華

眨眼間，又到了畢業的季節，想要繼續升學的你，就必須努力求分數了，因為分數足夠不僅代表你的選擇更多，也可以讓你的錢包減輕不少壓力，就像我就無數次感激自己的成績表，給自己升學省卻了不少時間和精力。

如果你是懷著大學夢的雄心少年，同時也對自己升讀本地大學的能力深感憂慮的話，可於香港的大專院校選擇自己較有興趣或想從事職業的學科，修讀高級文憑或副學士，再接再厲本地或海外學士學位課程。正如我對廣告業深感興趣，所以我先在知專設計學院修讀廣告設計高級文憑，再接再厲城市大學專業進修學院的外國學士學位課程。短短三年，我已於去年八月畢業，取得學士學位，現正為未來的事業奮鬥。

面對未知的未來，大家同樣迷茫，沒有人會告訴你哪個是正確的答案，哪個可以讓你成功。不過，別害怕改變、失敗和犯錯，跌倒了就拍拍屁股站起來，我相信每一次的挫敗能都會成就一個更美好的你。祝你們都能找到屬於你們自己的路。



中文科

書法之美 —— 丙申年揮春迎新歲

中文學會於2016年1月21日午膳期間舉辦一年一度「揮春迎新歲」活動，共三十多名同學參加。中文科陳彥青老師表示，每年科組均會舉辦硬筆書法比賽及寫揮春活動，目的是讓同學認識書法之美，學會培養專注力及紓緩壓力。校長更在活動舉行期間親筆書寫揮春，送贈各班。當日「揮春迎新歲」活動亦有不少老師即席揮毫，與同學一起表達新一年的願望。



校長的墨寶



喜氣洋洋



新年快樂



新年訂希望



福樂雙全

Verse-Speaking Contest

The Inter-class English Verse Speaking Contest organized by the English Society was held on 28th January this year. The participants who were F. 1 and F. 2 classes delivered the poems they chose in the hall. Before the competition, the students memorized and practiced the poem again and again with the teachers' help. They all worked hard and did their best. During the contest, all of the students delivered the poems meaningfully and they showed cooperation on stage. Some of the classes even made use of gestures during their performance. These made the competition splendid and remarkable. Everyone, not only the audience but also the adjudicators, enjoyed their performance. I believe it was difficult for the adjudicators to decide which class was the best. Finally, the result was announced. The champions for F.1 and F.2 were F.1AB3 and F.2CD respectively.

3D WONG Joanna Lyka



I participated in the Inter-class English Verse Speaking Contest as an emcee this year. It was an unforgettable and enjoyable event to me because it was the first time that I spoke English on stage. Before the contest, I practiced in front of a mirror myself every night to make sure I could speak well. I don't always talk to others in English but I truly believe that my English pronunciation is really good so this was the time I could finally give myself a test. Finally, my performance was really successful and I felt great.

It was really unforgettable to watch my fellow F.1 and F.2 schoolmates performed their poems on stage and I hope all of them could learn something from this contest.

3A CHENG Chun-him Christopher



Hi, everyone! My name is Inayat Khan. I am the Native English Teacher (NET) in The Methodist Lee Wai Lee College. I have been in Hong Kong for a quite some time and I must say I really like it here. Hong Kong has a lot of great places to explore. In my free time I like to keep my body and mind relaxed by doing some exercises such as going to the gym, cycling, swimming or playing some sports like football or basketball. Of course, exercise is not the only way that I keep myself at peace, but also spending time with my family who I really enjoy being around.

Working in Lee Wai Lee College is rewarding. It's hard to believe it has been 5 months already since I started working here. During this time, I have experienced some great times with the students. They are all welcoming and friendly.

Our school is doing a lot to foster an English learning environment for our students. As the NET, I have organized some English activities in the English Corner for the students to join during lunch time and afterschool. This gives them an opportunity to practice speaking English outside their classroom. Apart from that, I have also encouraged all students to write by organizing a mini-writing competition. It was nice to see that most students took interest in the activities and the competition. I hope to organize more interesting activities to motivate students to learn English.

If you ever see me around, don't be too shy to say hello. I am more than interested to get to know you.



Inayat Khan

數學科

寓遊戲於學習

新世代的學習模式可謂千變萬化，本校同學的數學學習亦跟隨著這個教育多元化的方向發展。在每年的數學課堂研習中，老師除了一如以往地為課堂加入新的學習方式及元素外，本年度老師們更積極地帶入兩個新的教學模式。在同學學習數學時，老師更多地使用資訊科技，目的是更有效地使用珍貴的課堂時間，同時亦更增加同學學習時的互動情況，令同學學得更有趣更深刻。除了資訊科技外，老師於鞏固學習成果時亦使用更多不同類型的遊戲，使不同學習進度的同學更能掌握自己已學到的知識。



荃葵青區小學數學解難比賽
的比賽現場



爭分奪秒，智力考驗



用心聆聽

當然數學的學習不單只在課室，它亦在整個校園環境之中。本年度學校增置的知識寶庫也有數學科的展板，它們位於四樓通道，同學們可密切留意展板的更新啊！另外，今年四月數學科將與其他理科或科技學科合作舉行數理週，當中除了班際數學比賽、午間廣播外，在禮堂內將有展覽及攤位遊戲，同學們請踴躍參加。



參賽同學投入解答難題



群策群力



義工同學協助加深了解

本校數學科師生不單關心自身的教學，更在本學年的開放日為荃葵青區的小學同學舉辦了第一屆「荃葵青區小學數學解難比賽」。除了荃葵青區的小學同學參加有關比賽外，是次比賽更吸引到遠至沙田區的同學跨區到來挑戰，比賽同學均熱情投入。是次比賽中，同學除了在計分作答環節中一較身手外，參賽的同學還能夠在「跟進學習」的環節中學習到相關題目的數學知識。參賽同學在過程中不再只是「求分數」，而是更被比賽的難題帶到積極學習的層面。本校老師希望無論是本校的同學，還是社區中不同學校的同學都能透過我們舉辦的教學活動中體驗到「學習中得到快樂，也同時在快樂中學習」。

通識教育科



中一級參觀海事博物館



中三級參觀濕地公園



中五級參加「全民退保研討會」

本年度通識教育科安排了不同的活動，讓學生走出課室，透過不同的活動形式學習，例如：遊學團、講座、研討會、考察、參觀及工作坊等，活動內容配合課堂教學，既可有效鞏固相關知識，亦可讓學生擴闊視野，對有關課題有更深刻的認識和體會。



中五級參加「全民退保研討會」



中五級參加樂施會今晚食乜活動



中五級參加樂施會長者生活體驗



中四級中西文物徑考察



中四級新聞自由講座



首爾文化交流團

音樂科 音樂日



6B 班李錦沂同學自彈自唱，贏得台下同學如雷的掌聲。



6A 班練芷晴同學聲線優美，令人聽得如痴如醉。



6A 班羅偉倫同學投入唱歌，誠意可嘉。

同學期待已久的全校活動——音樂日已於 2016 年 2 月 2 日圓滿結束。

當天，由龐大的司儀團隊勁歌熱舞展開序幕，高、低年級的同學施展渾身解數，在音樂日表演練習多時的歌唱和彈奏樂器技藝。中五級同學的班際歌唱比賽，當中不但藉此機會向老師們表達謝意，更邀請班主任參與其中，場面既熱鬧，又感人。



陣容鼎盛的司儀團隊



女司儀組又唱又跳，合拍非常。



5B 班同學和班主任郭偉霖老師合唱，場面感人。



5D 班同學表現忘我，十分開心。



鄧麗珍助理校牧頒獎予合唱優勝者 4D 班吳思雅和 5C 班楊貴榮同學。



恭喜 4B 班溫芷欣同學和蘇佩娜同學贏得合唱組冠軍。

視覺藝術科

活動項目



【定格動畫】創作班同學努力學習中



【校園藝術我最 LIKE】— 用心的創作得到師生熱烈讚賞，投票踴躍，鼓舞了大家的創作動力



【憧憬世界】同學在浸大校園學習黑房菲林沖印

活動名稱	主辦 / 合作機構	活動概況
【Through Our Eyes 憧憬世界】攝影藝術教育計劃 - 藝術家駐校	香港浸會大學藝術系	香港浸會大學邀請本校視藝科參與為時半年的攝影藝術計劃，藝術家帶領中五視藝同學拓展感受能力、思考與以攝影表達。多次到浸會大學視覺藝術院上課。作品將會公開展出。
【看得見的希望】視藝計劃	香港青年藝術協會	中三全級和中四五視藝同學，以指定的音樂劇為主題創作，亦為奧比斯眼科醫院籌款，把關懷融於學習與創作之中。
【藝聚龍城—從藝術看當代議題】工作坊及展覽佈置	1a 空間	視藝同學認識當前食品生產的延禍問題，進行創作，反思珍惜食物並參與裝置展覽，增加團隊溝通合作及佈展經驗。
【定格動畫】創作班	視藝科	聘請專業校友導師教導中四視藝生及延展薪火相傳的創作精神。
【多元藝術展】		在荃灣大會堂多元藝術展展出我們同學的精彩作品
參觀【文化碰撞 - 穿越東西亞】現代藝術展及工作坊	香港藝術中心	參觀香港藝術中心年度旗艦展覽，欣賞當代的精彩作品，再由藝術家帶領工作坊，帶給同學不少創新意念。
觀賞【第十六屆 ifva】作品 放映	ifva	觀摩 ifva 青少年組入圍作品，擴闊對短片創作的視界
【攝影原理和知識】展覽	賽璐珞影像文化視藝學會	介紹攝影的起源及相關知識，內容有趣易明，同學獲益不淺。
【校園藝術我最 LIKE】展覽及票選活動	視藝學會	展示三十幅同學精彩繪畫，獲得師生熱烈讚賞，投票人數達二百多人，成績令人鼓舞。
【學校開放日】手工製作	視藝學會	製作 [星空瓶] 和 [手繩編織] 的攤位深受來賓家長和學生歡迎。

得獎名單



【憧憬世界】攝影藝術計劃在浸大校園學習菲林拍攝



【藝聚龍城】藝術創作坊 - 在牛棚藝術村與楊秀卓導師合照

主辦機構	比賽名稱	獎項	得獎學生
HKArt Symposium	HKArt Symposium - Student Art Exhibition Competition	13-18 歲組繪畫大獎	6A 陳藝丹
香港視藝文化教育協會	【惜物減廢 定格動畫創作比賽】	優異獎 優異獎	5B 盤獻聰, 鍾嘉儀, 洪安琪 5A 陳舒婷 5C 英佩瑤 5D 李樂淘



中五視藝同學獲「惜物減廢」定格動畫比賽優異獎



同學正專注地繪畫她的《看得見的希望》視藝創作，以藝術行善，使更多人得到眼科飛行醫院的服務



在荃灣大會堂《多元藝術展》展出我們同學精彩作品



多幅繪畫在花園展出，令人眼前一亮！揭開「校園藝術我最 LIKE」活動的序幕



欣賞 16th ifva 的作品，觀摩短片創作的可能



參觀 當代藝術展《穿越東西亞》



視藝學會以展板介紹攝影的原理和知識



視藝學會在學校開放日主持手工攤位大受歡迎

宗教事工組

舞動神蹟 (Teen Worshipper) —— 啟發奇兵

本學年啟發奇兵繼續以多元化活動去建立參加者生命，而我們亦嘗試透過下學期舉行的「五路雄師大挑戰」、「啟發奇兵賀新年」、「福音電影(爭氣)」、「奇兵愛心行動」等活動邀請中一級同學一起參與，讓我們能與他們分享團契的喜樂。宗教組亦於本學年開展了一個全新奇兵活動——敬拜舞蹈組 (Teen Worshipper)，由宗教活動統籌助理呂依霖老師主領。活動的主要目標是讓參與者能透過詩歌和舞蹈去認識基督教信仰，從而學習實踐基督徒的使命。目前，參加者主要為中一至中三級的女同學。為幫助參加者能確立目標及展現所學，她們須接受一項非常艱巨的挑戰，就是被安排於本校聖誕崇拜、啟發營會、復活節崇拜、福音週佈道會等活動中學習以唱詩和舞蹈去敬拜上帝。盼望參加者的生命能透過這活動被建立，叫她們能經歷豐盛的人生。To learn ! To grow ! To serve ! 大家努力！



五路雄師大挑戰



啟發營中的敬拜舞蹈組



林嘉德同學第一次見證分享



午間小組聚會



中一同學寫福音揮春



一齊玩



敬拜舞蹈組

零度恩典 —— 第八屆少青啟發課程



副組長及總務合照

本屆少青啟發課程的學員人數為 61 人 (中一、中二)，而協助課程進行的學生工作人員為 46 人 (中二至中六)。學長們按恩賜被編排於不同崗位中事奉，高年級同學主要承擔組長和敬拜隊隊員之職責，而低年級同學主要擔當副組長和總務。為貫徹循道衛理聯合教會三結合精神，啟發課程除得到本校基督徒老師的傾力協助外，亞斯理堂和亞斯理社會服務處繼續全力支持啟發課程和啟發營會。課堂內容除了聚餐、詩歌敬拜和信息分享外，本年度啟發課程繼續加入背誦金句和問答遊戲環節，藉以幫助學員更專注聆聽講員的分享，也增加學員與工作人員之間的互動性。值得感恩的是，一班基督徒教職員於課堂進行期間同步地為所有啟發學員祈禱，讓學員得蒙上帝的祝福。我們深信，啟發課程的內容能引導學員對生命作出深刻的反思，亦能讓學員獲得屬靈資源去面對未來的挑戰。

今屆啟發營的舉行地點為粉嶺浸會園。雖然當天晚上營地戶外的氣溫可能低至零度，然而，上帝的恩典夠用，營會中各項活動均能順利完成，而首天晚上的燒烤活動竟“意外”地成為最理想的保暖措施，讓所有營會參與者能一起經歷上帝無微不至的保守。在分組製作福音作品的環節，在老師和工作人員的推動下，各組學員均能完成製作，並能在匯報環節中分享作品的信仰意義。在祈禱服事環節中，助理校牧和敬拜隊成員帶領學員以詩歌敬拜上帝，而亞斯理堂青少年牧區成員和各組組長以祈禱服事所有學員。在聖靈的引導下，不少參與者深受感動。營會後，啟發學員被邀請參加本校其他宗教活動。盼望各人能在主愛中繼續成長，加油！



啟發課程開餐



中一學員專心聆聽信息



載歌載舞



問答遊戲時間



啟發學員於營會唱詩歌



曹錦威副校長參與燒烤活動



最佳作品“劣質羊”



最佳作品“聖靈戰士”

訓導組

同學行山 清潔大行動

於 12 月 18 日下午，3C 班同學利用考試後的時間，一起到城門水塘行山及撿拾垃圾，為保護大自然出一分力。同學把其他遊人隨手丟掉或遺留下來的的垃圾一一清理，能回收就帶到市區的回收桶，不能回收的亦拾起帶回市區放進垃圾箱裡。在整個過程中，同學表現積極，把路上見到的垃圾都一一拾起，非常值得讚賞。帶隊老師包括梁偉能老師、廖麗霞老師、張偉倫老師、陳智彥訓輔統籌助理。



認真撿拾，一件不留



本校獲贈紀念旗

齊齊滅罪 冬防義工服務

中三級 30 位同學於 12 月 19 日參加了葵青警區在葵芳運動場舉行一年一度的「千人滅罪派發宣傳品活動」，協助宣傳歲晚冬防信息。當日同學熱心地於葵盛東邨向本區居民派發宣傳冬防月曆，態度積極。在考試完畢後的日子，能為社區做義工是一件非常有意義的事，學生從中亦覺得自己對社會有所貢獻。



做義工，煥發青春的神采

輔導組

「Miss Lady 青少女培育計劃」廢油造肥皂工作坊

為加強學生的自我認識和自我形象、提昇她們對「女性」身分及角色的認同和肯定，輔導組舉辦了「Miss Lady 青少女培育計劃」，並於 12 月 30 日舉辦了廢油造肥皂工作坊，透過參與者將所學到的環保知識推廣至社區。參加者除了本校中二級女同學外，還有葵青區兩間友校的女同學。她們親手製造環保肥皂，從而將綠色生活融入具體生活之中，亦提升了她們的環保意識。



認真專注，全情投入



製成品

BOYS CLUB 男子小組 WAR GAME 活動

為加強學生的自我認識和自我形象、提昇他們的情緒管理和溝通技巧，輔導組舉辦了「BOYS CLUB 男子小組」。小組於 12 月 17 日舉辦了 WAR GAME 體驗活動，參加的中二男同學透過 War Game 活動，建立彼此信任互助的關係，並提升個人及團隊的溝通能力和合作態度。



兵不厭詐，小心謹慎



公民教育組

捐血日

紅十字會在一月二十二日到學校進行捐血活動，當天超過 50 名師生參與。參與的學生來自中四至中六級，捐血活動還得到校長及家長教師會委員的支持，身體力行參加捐血，更有家長為捐血的學生打氣，共同發揚無私精神，在一個冰冷的冬日帶出一絲絲的暖意給有需要的人。



家長教師會委員支持捐血

校長身體力行參加捐血

首次捐血的喜悅

齊心助人來捐血



與顧問老師齊合照

校長代表一眾老師接受敬師禮物

敬師日

學生會把「尊敬老師」這份敬愛心意化為行動。在九月九日，學生代表在早會上代表全體同學向校長及老師送上果籃及敬師咭以表示謝意，感謝他們不辭勞苦的教導及照顧學生需要的細心，使學生不但在學習上獲益良多，而且身心有健康的成長。

國慶文藝匯演

為慶祝中國建國六十六周年紀念，本校古箏組同學參加在十月十一日晚上在葵青劇院舉行的國慶文藝匯演。八位中三至中五同學當天晚上分兩組合奏樂曲《我的家鄉日喀則》及《燈月交輝》。



後台進行綵排

校長及老師為學生打氣

學生落力演奏樂曲



參加演出團體大合照

學生會選舉 2015-2016

本校第十六屆學生會的新內閣已在十一月六日的選舉中誕生。今年共有三個來自中四及中五級候選內閣參選，分別是 UNITY、DESTINY 及 NECESSITY，參選氣氛十分熱烈，各候選內閣得票率亦相當接近，最後由 NECESSITY 以 39.3% 得票率勝出。本年度的全校學生投票率高達 65.3%，比去年上升約 24%，是歷屆學生會選舉第二高的紀錄。

聚 SHAW 成磚環保路 - 60 分鐘內回收最多玻璃瓶

本校獲香港中文大學逸夫書院邀請一同打破「健力士世界紀錄」。為慶祝中大逸夫書院創院 30 周年，書院與校友會合辦環保活動「聚 Shaw 成磚環保路」，邀請校友及公眾帶同玻璃瓶回到中大，協力打破 1 小時內回收最多玻璃瓶之紀錄。收集回來所得的玻璃瓶將製成環保磚，繼而鋪設刻有書院校友名字的校友徑，實現「可持續發展」之綠色環保理念。最終活動於 1 小時內成功回收 1.1 噸的玻璃樽，打破健力士世界紀錄，成績令人鼓舞。本校當日派出 30 名中五級學生出席完成是次創舉。



共同努力實踐環保



參與活動同學與主辦單位全人合照



參選內閣拉票活動



學生會參選內閣答問大會



友誼第一

課外活動組

「Teen 坊愛老」攝影比賽 ——本校榮獲八大獎項

本校學生於 12 月參與了由香港保健協會及亞斯理社會服務處長者鄰舍中心合辦「Teen 坊愛老」學生德育培訓計劃 2015 的中學組攝影比賽，當中同學榮獲多個獎項，包括：冠軍 -3B 班勞正年，季軍 -3B 班叶鑫，優異獎 -5C 班英佩瑤、3A 班王慧妍及 3B 班文芷晴。全城 Like 爆金銀銅獎 3B 班文芷晴（金獎）、3B 班李惠妍（銀獎）及 5A 班陳舒婷（銅獎）。



個人殊榮

與顧問老師合照

「花鳥蟲魚攝影比賽」獲冠軍

本校學生於 12 月參加由北區花鳥蟲魚展覽會主辦及騰龍攝影會協辦的「花鳥蟲魚攝影比賽 2015」。由於學生積極參與，本校榮獲全港中學積極參與學校冠軍。另外，3C 班劉倩薇更獲得「青少年拾趣組」冠軍；而 3B 班叶鑫亦獲得「青少年公開組」優異獎。



家長與老師到場支持同學比賽



賽前合照



精彩演出

十八區啦啦隊比賽

本校獲葵青區民政事務處邀請，代表葵青區參加由青年活動統籌委員會主辦、民政事務總處及十八區地區活動委員會合辦的「十八區啦啦隊比賽」。隊員在演出時的狀態比練習時更好，完整俐落地完成整套騎膊和疊羅漢等動作。不但贏得全場掌聲，也提升了自信心。

旅行日

本年度的旅行日已於 2015 年 11 月 10 日（星期二）順利舉行。為回應本校低年級「班級經營」的理念，老師們在旅行時不忘與同學進行集體遊戲。另一方面，本校亦賦予中六同學一定自主權，讓其挑選旅行地點以及行程，充分表現成熟獨立的一面。



流水淙淙，人景共融。



喜上眉梢，樂而忘返。

體育科

男子甲組排球獲 校際比賽季軍

本校男甲排球隊在今屆葵青區校際比賽中，以局數 2:0 擊敗愛禮信中學，勇奪季軍！隊員由中一、二開始入隊，經多年的訓練和合作，技術漸見成熟。在 2015 年 12 月 20 日的季軍戰中，多謝校長、師生、校友在比賽中打氣支持，加上各隊員表現出應有水準，合作無間，最終因而獲勝。



賽前合照

寸步不移，奮戰不懈



賽後與打氣師生留影

女子甲組排球獲 校際比賽冠軍

本年度女甲排球隊隊員由中一開始入隊，經多年的訓練和合作，在今屆葵青區校際比賽中有出色的表現，初賽以三戰全勝出線，最後在 2015 年 12 月 20 日的決賽中，在校長、60 多名師生、校友的搖旗吶喊下，最後以局數 2:1 擊敗棉紡中學，勇奪冠軍。



打氣團隊歡呼不斷



WE ARE THE CHAMPIONS 球員全家福

陸運會

本校第 33 屆陸運會已分別於 2015 年 10 月 20 日（星期二）及 10 月 22 日（星期四）於青衣運動場舉行。本年度共有 500 多位同學參加，各健兒積極參與，社長及社員們落力打氣，加上各裁判老師和同學的協助，讓陸運會得以順利完成。



簡單而嚴肅的開幕禮



為己為社，榮譽之戰

升學及就業輔導組

中六級模擬放榜

為使畢業班同學熟習中學文憑試放榜當日的流程，好好準備各升學面試，升學及就業輔導組於1月8日舉辦了模擬放榜，讓同學取得模擬成績單後，根據成績部署自己的升學途徑。



思忖前途，細閱資料



喜獲佳績



認真面試

參觀中華廚藝學院

2016年2月2日，本組安排約20名同學參觀中華廚藝學院，當中包括參觀工場及即場的食品製作示範，讓有興趣的同學了解相關課程及出路。



同學感到新奇興奮



該校學員即場示範



廚房用具，一應俱全

參觀教育及職業博覽2016

2016年1月29日，升學及就業輔導組為中五同學舉辦了參觀教育及職業博覽2016。是次活動讓同學了解最新本地及海外升學途徑，以及香港不同行業的最新發展。



有商有量，交流所見



排隊進場



認真填寫問卷

馬莎百貨工作體驗計劃

本校3名中五同學獲選參加馬莎百貨工作體驗計劃，同學須於11月21日參加簡介會及訓練工作坊，學習工作及待客的應對、態度，並於2015年12月聖誕假期內到屯門馬莎百貨進行工作實習。活動完畢後，他們興奮地訴說工作的苦與樂，以及成功售出貨物時的滿足感。



出席簡介會



苦盡甘來，獲頒

生涯規劃—模擬人生旅程

本組於15年12月22日為中六級同學舉辦模擬人生旅程活動，活動模擬人生不同階段，讓同學了解其人生價值。



仔細查詢，問明究竟




思考與嘗試

升學及就業輔導組

工作體驗及實習計劃


去年暑假，部份高中同學決定挑戰自己，開闊眼界，參加了工作體驗計劃，到不同的公司實習，其後該公司更贊助他們到台灣作文化考察，以下是一些同學對計劃的感想及分享，且看你今年會否願意踏出安舒區，參與本年暑期的各項工作體驗，發掘自己的新一面！



黃彥傑
實習公司：
新鴻基地產代理有限公司〈編務助理〉

訓練營完結，便是工作實習的開始，在兩個多月的實習中，由開始時充滿幹勁，到後來的各種偷懶，終於，我在一次工作失誤後，我才學會反省自己。

此外，台灣之旅，我體驗和看見了很多以往從未試過、看過的事。受到台東環境熏陶，加上沒有了在香港的壓力，我想通了，人生當如此。當你站在原地猶豫不決的時候，機會並不會停下等待你的，把握機會，努力向前吧！



黃蔭權
實習公司：
新鴻基旗下 康業服務有限公司〈行政助理〉

在工作實習中，我學會了包容，忍耐，如何捨棄個人利益，面對現實，明白要得到某些東西時，可能要捨棄其他的事情！例如我雖然於工作實習期間捨棄了金錢、利益等，但我明白到自己到底為了什麼工作，金錢？名利？兩者皆否！我的選擇是快樂和興趣。我明白到做一份自己沒興趣的工作，就算高收入也是生不如死，度日如年。試想像你就如機械人一樣，每天睡、吃、返工、放工、再睡，試問這樣的人生有什麼意義？倒不如找一份自己喜歡的、有意義的工作，這樣的人生才會更多姿多彩！

家長教師會



在開放日蒞臨學校提供協助



透過「家長與訓導主任共話」商討有效的管教子女方法



為中六同學送上糖水打氣，並為全校師生送上熱湯丸



製作手提包工作坊



親子旅行日品嚐羅浮山海鮮及往 Hello Kitty 農莊遊玩



響應學校的捐血日

學弟學妹給中六級同學贈言

中五級 A 班 鄔慧儀

你們即將面對人生第一個的轉捩點，可能為此迷茫吧？但為了不讓以後的自己後悔，努力加油！DSE fighting！

中四級 A 班 梁穎童

Whatever we do, there could be pressure. Having challenges is an opportunity for us to get strong! Success is falling nine times and getting up ten. 希望你們全班入到大學！加油！

中五級 D 班 劉彩瑩

DSE 將近，加油俾心機！人生路漫長，上學只是人生一場小小的經歷，儘管放膽追隨自己的夢想，別讓自己在青春美好的回憶中留下遺憾！遇到不如意的事情，一天未到最后，也不要放棄，一切到最后都會好起來。如果還沒好，證明還沒有到最后而已。加油！