

循道衛理聯合教會李惠利中學

The Methodist Lee Wai Lee College

2019年11月

電話:24279121 傳真:24245157 電郵:info@lwlc.edu.hk 地址:香港新界葵涌葵盛圍葵葉街 2 號

校長叮嚀

相信對於你和我來說,今年的暑假是 一個不一樣的假期,社會的氛圍改變了平 時一向態度輕鬆的你和我,在我們成長的過 程中,這一段的經歷將會成為大家人生中難 忘的歷程。

輔導教師協會對是次政治事年提出的五個向導,值得我們參考。這五個向導包括同行,休息,關懷,尊重及期望。同行:老師與學生的關係是一生的,老師願意在學生的成長路上同行,培養學生,隨時給予支援。休息是要讓師生知道取捨,整合及再出發作最好的準備,人生歷程中有著大大小小的十字路口,有很多地方需要靜下來,休息,細心思量,再從新出發。尊重和關懷是我們應有的價值觀及待人處事應有的態度。同學來自不同地區及小學,大家有緣在李惠利中學相聚,求同存異,大家一同成長,一同支援,一同笑,一同哭,互成一體。最後是期望,相信我們明天有出路,有希望,縱然現在陰晴不定,但我們不是鹹魚,而是滿有活力及衝勁的李惠利中學學生。

基督教信仰提及的信望愛,可以說包含了以上的五個向導,而其中最重要的是愛。愛是甚麼?愛是恆久忍耐、又有恩慈,愛是不嫉妒,愛是不自誇,不張狂,不作害羞的事,不求自己的益處,不輕易發怒,不計算人的惡,不喜歡不義,只喜歡真理,凡事包容,凡事相信,凡事盼望,凡事忍耐。愛是永不止息。(歌林多前書 13:5-8)

最後,讓我們一起努力建立屬於大家的李惠利中學,滿有恩典,滿有希望,滿有愛心及祝福的學習園地。





校董的話



轉瞬間離開我的母校一李惠利中學已有 37 年多。記得在學時一位中文老師常將一句話:『既來之、則安之』掛在口邊,教導我們要以平常心面對現況。聖經有一句更有意思的説話,『焉知你得了王后的位分、不是為現今的機會麼?』(以斯帖記 4:14)——提醒我們不應滿足現今所擁有的,必須把握上天賜予我們的才幹、能力,去把握機會造福社群,貢獻社會。

我相信教育的原意並不是要我們單單從書本上獲取知識,而是要培育學生成為一個成熟的人,使他能了解自我、探索生命的意義、建立自己生活的遠大目標和有勇氣

地去承擔社會的責任。老師應幫助學生發掘他們個人的力量,培育完善的人格,善良、合作、憐憫及如何把眼前的世界建設得更美好。可惜現今很多學生求學只是為求分數,學校變成了戰場,作為父母的,只要子女能在『戰爭』中能獲勝,便可放鬆一口氣,最終只能孕育了一群有卓越但沒有靈魂的新一代!

教育或許會改寫我們一生的命運,但未必能使我們生活得更豐盛,而擁有知識並不等於有聰明和智慧。聖經清楚告訴我們『敬畏耶和華是智慧的開端,認識至聖者便是聰明。』耶穌更說:『我來了,是要人(羊)得生命,並且得的更豐盛。』我非常感謝上天安排我在李惠利中學;一所基督教的學校接受教育,讓我不單獲得知識,更認識了主耶穌基督,改變我一生的命運,讓我經歷更豐盛、更有意義的生命。



中文科廣泛閱讀

為推廣校園閱讀風氣,中文科今年與圖書館合作,邀請樂文書店到學校禮堂舉辦為期兩天的書展。書展提供不同類型的圖書,由生活消閒、散文小品以至文化歷史、語文知識等包羅萬有,讓同學可以從興趣中培養閱讀習慣。除書展外,中文科亦設有網上閱讀計劃、全學年兩次早讀雙週與及閱讀報告比賽,令同學建立良好閱讀態度。



METHODIST LEE WAI LEE COLLEGI 類道衛理聯合 李惠利中學 RIZE-GIVIK CER ONY 散學禮 2019

5A 鄭家昌同學 參加由澳洲新南威爾斯大學主辦的 ICAS 國際聯校學科評估及比賽,獲榮優異獎。

2019-2020 年度 數學科任教老師

蔡蘊瑩老師(4BC, 3C, 2C)、曾司琴老師(6A, 4D, 2B)、 雷瑞琪老師(6D, 5A, 2A)、方佩雯老師(6B, 4C, 1D)、 李錦英老師(5D, 4B, 3A)、張偉侖老師(6C, 5B, 3D)、 黃家銘老師(5C, 1C)、鄭敏姿老師(1A)

本年度新加入教師:

鍾淑欣老師(5BC, 4A, 1B)、黎建豪老師(2D, 3B)、徐健灝助理老師

數學科



4A 李凱鵬同學分別榮獲 2019 港澳數學奧林匹克 公開賽《港澳盃 HKMO Open》的銀獎及華夏盃 全國數學奧林匹克邀請賽 2019 的三等獎。

本年度數學科動向:

中一、二級推行自主學習中三級推行數學課研初中推行電子教學及<mark>互動</mark>教學



通識教育科

本科致力舉辦不同的活動,讓學生透過親身體驗、參觀、參與活動等不同方式去學習通識教育,藉此擴闊視野,增進知識。各級的活動內容會配合課程內容而安排,並選取社會關注的議題進行活動。以中三及中四級為例,為了讓學生更深切了解香港的貧窮問題,本科為兩級學生分別安排惜食堂及樂施會活動,有關機構一方面提供最新的數據及相關知識,另一方面亦為學生安排了不同的活動,例如中四級學生透過活動了解貧





富懸殊的問題、模擬低收入家庭利用有限的金錢購買三餐膳食,甚至到不同社區親察及進行訪問,而中三學生利用剩餘食物烹調為飯餐,再送予貧窮人士。通識科為學生提供機會,主動探索,藉此了解香港的貧窮問題,有助建構知識,同時培養學生建立正確價值觀。









訓導組



訓導組由 8 月開始,已經努力為同學舉辦活動。在中一適應課程的第一天,訓導老師為中一新生安排一連串的遊戲,協助中一新生了解校規,並盡快適應及融入新校園生活。同學在活動中表現積極投入,部分表現突出的同學更獲得小禮物,以示鼓勵。更值得稱讚的是,有 30 多位師兄師姐在暑假期間,特意回來協助活動進行。有他們的支援,活動才能順利完成,這班由領袖生團隊和「大哥哥大姐姐計劃」參與同學組成的工作人員,實在值得一讚!



上年度總領袖生致惜別辭

此外,訓導組的領袖生團隊亦已順利完成交接。去年的總領袖生 6A 容婷及謝燕姿同學,順利完成一年的使命,帶領領袖生團隊在過去一年為學校及同學服務,對各活動的順利進行作出貢獻。由本學年 9 月開始,領袖生團隊將交由 5A 蔡詠詩及朱倬嬅同學帶領,希望兩位總領袖生能夠帶領團隊繼續發光發亮,成為學生領袖的典範。





҆ 視藝科

參觀亞洲

藝術文獻庫

同學透過實體圖書 館及網站,搜集更多當 代藝術家的資料,啟發 靈感。



大館 · 當代美術館 「村上隆 對戰 村上隆」 展覽 URAKAMI® IMV XIV NO M

上學年,美術科帶領視藝科同學參觀日本藝術家村上隆展覽,場地展出超過 60 件畫作及雕塑,同學在引人入勝的體驗式場景中,感受村上隆精彩作品。







教育局 學生視覺藝術作品展 2018/19 銀獎

是次展覽匯集全港中學生視藝優秀作品,分別設有「平面創作」、「立體創作」、「中國書畫」和「媒體藝術」四類形式的獎項,本校學生的繪畫作品從千多份作品中脫穎而出獲得銀獎,同學作品水平得到高度肯定。







AM730 第四屆全港廣告賣橋王 獲品牌大獎(初級組)

本校中三同學參加了由 AM730 舉辦的「第四屆全港廣告賣橋王」。比賽讓學生發揮創意潛能,將創意實踐品牌推廣上。同學的創意廣告提案獲得了 TIGER 品牌商及評審團的欣賞,擊敗來自全港各校 178 隊參賽隊伍,獲得品牌大獎。



4A 陸海瑤 4B 林詩穎 鄧嘉琪 4C 魏婥圯 張煒晴



輔導組

人生嘉年華

本校輔導組於7月5日舉辦了一次嶄新的全校性活動一「人生嘉年華」攤位遊戲同樂日,師生都被歡樂的氣氛融化了!各班以「人生」為主題設計不同遊戲或競技活動,目的是讓同學明白人生必經歷高低起伏,從而培養積極、正面的價值觀。







課外活動及體育科

2019 新界地域中學校際保齡球賽

2019 新界地域中學校際保齡球賽

共獲1金1第6名以及女子全場一局最高分

本校學生參加由學界體育聯會主辦的 2019 新界地域中學校際保齡 球賽,這是新界地域首次舉辦的校際保齡球賽,我校有幸參與其中。我 校同學努力備戰,最終在女子組個人賽 6B 班林煊煊同學獲得冠軍並獲 得女子全場一局最高分。至於男同學亦有所獲,6B 班林靖培同學於男子 組個人賽獲得第六名。其餘同學於個人比賽項目完結後留下支持鼓勵隊 友,這份比賽精神值得嘉許,同時亦恭喜以上獲獎同學。





第37屆陸運會



本校第 37 屆陸運會已分別於 2019 年 9 月 13 日及 16 日於葵涌運動場舉行,本年度 共有 400 多位同學參加。感恩兩天天氣放晴,流程十分順利,本校競技啦啦隊於首天為 大家表演打氣,而各健兒亦積極參與,社長及社員們努力吶喊助威。翌日活動焦點落在 3000 米的比賽,中六各班穿上班衣,揮動手中的班旗,分別陪同校長完成賽事,象徵六 年的中學生活圓滿結束,向各師生道別。壓軸項目是家長、師生 4X100 米比賽,今年共有 15 隊參加,場面熱鬧溫馨。兩天賽事共刷新三項紀錄,更是難得。最後要多謝張善婷博士 為本校擔任頒獎嘉賓,各裁判老師和學生工作人員的協助,使陸運會得以順利完成。

社際總成績

冠軍 青柏社(636分) 亞軍 金楓社(608分) 季軍 紫荊社(602分) 殿軍 紅棉社(517分)

4X100 小學接力邀請賽成績

男子組

冠軍 石籬天主教小學 亞軍 聖公會主恩小學

季軍 聖公會仁立紀念小學 殿軍 亞斯理衛理小學

女子組

冠軍 聖公會主恩小學 亞軍 聖公會仁立紀念小學

季軍 石籬天主教小學

破紀錄成績

男丙 壘球 1C 老啟烙 34.40 米 (舊紀錄為 34.16) 女乙 標槍 4D 梁婉瑩 26.62 米 (舊紀錄為 19.70) 女丙 壘球 1A SAFA 23.12 米 (舊紀錄為 21.49)

個人全場總冠軍

6C 陳振東(110 米欄、跳遠及標槍冠軍)

男甲 6D 洪梓軒(100 米、200 米及跳遠冠軍) 5B 羅卓楠(400 米、800 米及三級跳冠軍)

女甲 6C 鍾榕儀(200米、跳遠冠軍及100米欄亞軍)

男乙 4B 曾煒寧(400 米、800 米及三級跳冠軍)

女乙 2A 何嘉穎(100 米、200 米及跳高冠軍)

男丙 2B 林承軒(跳遠、跳高冠軍及 100 米季軍)

女丙 1A 趙佩琳 (100 米及跳遠冠軍)

班際比賽成績

中六級男子組 冠軍:6D、亞軍:6C、季軍:6A 中六級女子組 冠軍:6C、亞軍:6B、季軍:6A 中五級男女子混合 冠軍:5B、亞軍:5A、季軍:5D 中四級男女子混合 冠軍:4C、亞軍:4B、季軍:4D 中三級男女子混合 冠軍:3C、亞軍:3D、季軍:3B 中二級男女子混合 冠軍:2A、亞軍:2B、季軍:2D 中一級男女子混合 冠軍:1A、亞軍:1D、季軍:1C









體育領袖訓練營

「體育領袖訓練營 2019」已於 8月 26日至 29日順利完成,一眾運動員在營內接受不同類型的挑戰,藉以提升各校隊運動員的團隊合作精神。運動員在訓練過程中在野外互相合作互相扶持,獲教練和老師們的一致讚賞,同學更在訓練營中考取了國際急救資格,終生受用。



升學及就業輔導組

中三級夢啟前計劃

選科大作戰

在 5 月 4 日全級中三 同學參加選科大作戰,到各 個高中選修科目的攤位體 驗各科的學習內容,而高 中學生工作人員亦從旁向 師弟妹介紹有關科目,於 分組環節分享其修讀心得。



中四生涯規劃

中四生涯規劃工作坊於 3 月 30 日 進行,主題為自我認識、了解自己的 興趣、特長和性格。



中五生涯規劃

行業探索、不同行業從業員分享會

中五同學於5月 25日參與生涯規劃工 作坊,內容圍繞行業探 索,同學可以參加不同 行業從業員分享會,加 深對心儀行業的認識。



新創建「創建生涯路」計劃

企業參觀 新巴、城巴車廠

4月18日約20位中五同學參觀新巴、城巴車廠,同學投入參與,踴躍發問,認識巴士公司運作。



滙豐未來技能培訓計劃

未來職人講座

在 5 月 30 日週會進行的未來職人講座中,講者 向同學介紹未來 5-10 年在科技發展下、職業的種類 和工作性質所產生的變化,以及如何在中學階段培養 職場所需的技能。



職場人語:與領袖對談

6月26日下午,約30名參與「創建生涯路」計劃的中五同學,到棉紡會中學參加聯校講座——與領袖對談,講者為新創建旗下協興建築有限公司董事總經理朱達慈先生,與同學分享其職涯規劃的心得。





Project We Can • DHL

參觀海關

4B 全班學生於 4 月 30 日到海關北 角辦公大樓參觀,認識海關的工作範疇, 入職要求等。



公司講座

6月27日下午,DHL 人事部的義工為全級中四、五同學舉行了公司講座,詳細介紹 DHL 公司於國際及本港的業務及對員工素質的要求。



模擬面試

6月27日下午,DHL 人事部的義工和31位中五同學分享面試技巧,同時即場為每一位同學進行了1對1的模擬面試,同學獲益良多。



學生成長組

中一適應課程

2019 年 8 月 12 至 16 日,學校舉行了為

期五天的中一適應課程。首兩天分別由訓導組及宗教組帶領新同學認識校規,讓同學預備好迎接新學校生活的心情。之後三日,又有「夢啟航」活動,其中不少的活動,例如班房佈置、生命反思以及油畫活動等,大大促進師生關係,成功為同學建立起共融氣氛。



童軍

童軍大萬督海上歷帝目

2019 年 6 月 **29** 日,本校童軍參與青協主辦之大美督海上歷奇日, 各成員盡興而歸。

藍天白雲,惠風和暢,正是上水活動的好日子。早上十時,童軍導師及成員共十六人抵達上水活動中心,在安全講解及一輪熱身後,歷奇活動隨即展開。教練安排成員於早上先參與「T Bone」遊戲,下午,則有木伐與獨木舟活動。

貓頭鷹小隊李宇軒表示:「今天終於明白何謂『學以致用』──從前學過的平結、雙套結、十字結今天可以大派用場,至於「TBone」,真是要考驗個人膽量和速度──小一點,慢一點,也會中途跌進水裏。老虎小隊的鄧朗則指「看別人划船,以為是蠻容易的,殊不知,浮舟海浪之中,還要十多人同時划向目的地,原來是多麼困難。合作方能成事,這個道理,我們今天終於體會了。」

童軍導師杜啟東表示,每學年大考結束後,均會安排一次大型旅團活動,如年前的「繩網日」、「馬鞍山峽谷挑戰」。透過活動,讓同學從中磨煉鬥志與恆心,學會獨立與合作。









STEM 小組

六合一太陽能裝置

六合一太陽能車 可化身成飛機、風車、 快艇甚至小狗……等模 式,同學們可以發展無 限創意,大展身手。

創作者聯盟

本學年「創作者聯盟 Makers' League」繼續於星期一、三、五放學後於 505 室進行各類 STEM 活動,歡迎所有同學參加。





投射機械人比賽



本校派出四名中三學生參加香港中文中學聯會 CocoRobo 投射機械人 比賽。

參賽同學已於上學年完成兩次工作坊,掌握有關技術,並於本學年進 行測試,稍後正式參加比賽。





參觀科學館

中二全級學生分批參觀科學館,無論是聽人解説五臟六腑;還 是背鏡自拍成無盡身影,都讓同學 們大開眼界,樂趣無窮。



雪花塔製作

百變雪花片可供學生發 揮創意,分組合作製成高塔, 除了比高度,亦可賽負重, 簡單亦有趣。





墨兜回收計劃

為響應環保, 學腦學會及公民教 育組合作舉辦墨兜 回收計劃,於學校 MMLC內安置打印 機墨盒回收箱,鼓 勵全校師生積共襄 善



LEGO EV3





宗教事工組

不再陌生。一中一信仰生活營

「打破陌生」是本年度中一信仰生活營的主題,盼望中一同學們能夠在兩天一夜的營會中與同學和老師增進感情,打破陌生。營會的內容包括團體遊戲、生命之旅、福音晚會、早晨靈修及詩歌敬拜等。秉承「傳承使命」的傳統,除老師、堂會成員及服務處社工外,三十多位學兄學姐協助帶領營會活動,見證著基督徒學生實踐基督愛人如己之精神。

在「生命之旅」活動中,同學能體驗如何作人生抉擇,並從中 反思人生的意義 盼望最終能認真思考自己與上帝的關係,願意開放 自己去接受基督作人生的同行者 「祇要用愛心,獻每一分,世間充 滿快樂人,原是與你共同進退,彼此增添溫暖感」是營會主題曲「不 再陌生」的歌詞,深盼也能成為中一同學的人生目標,以愛心去服 事主,過榮神益人的生活。中一同學,加油!



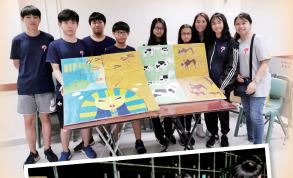






你幸福嗎?

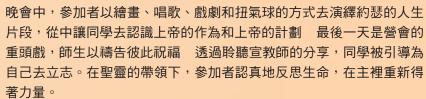
生命探索營





中一至中五級合共 43 位同學於 2019 年 6 月份參加了由本校宗教組 與亞斯理堂合辦的生命探索營「你幸 福嗎?」。顧名思義,營會的目標是 讓參加者去反思——甚麼是幸福?自 己算得上是一個幸福的人嗎?

藉著閱讀舊約聖經人物約瑟的故事,讓參加者去思考人生的順逆 在



盼望所有生命探索營的參加者能繼續追求信仰的成長,並以耶穌基 督為生命的榜樣,努力學習唯獨追求基督的生活才是真正的幸福



校友分享

李旭森 (6A 2018-19) 現就讀:香港大學工程系

有人曾説:「上到大學已經算 是成功的事了。」我並不認同。無 論有沒有讀到大學,最重要的是找 到屬於自己的路,走自己舒服的路。



大學與中學生活,可謂天壤之

別,中學,一切有老師幫你安排;大學,所有事都要自己處理。 大學的生活多姿多彩,上堂相對自由,又能認識來自各國的 同學,有很多機會去參加課外活動,這都是我嚮往的。

我喜歡旅遊,體驗不同異國文化。慶幸的是香港大學提供很多交流機會,例如歐洲、亞洲、美洲、澳洲的大學,任 君選擇;我因課程需要,也可以選擇在本地、內地或外地的 公司實習。

當初我選修工程,是因為我父親從事相關行業;從小受他影響,小時候愛玩 LEGO,因而產生興趣,著迷不同樓宇或橋樑的結構。在中學我選讀物理和化學,亦是為此鋪路。希望將來大學畢業後,繼續進修,考取土木工程師專業執照。

至於考 DSE, 我覺得要平常心去對待。哪有考試不緊張?就算準備十足,都可能有很多因素影響自己,但緊張歸緊張,最重要是平常心去對待。正所謂不如意事,十常八九,你可以預測到幾多?順其自然去做就好。希望你們可以追著自己的夢想,一步一步,假以時日,實踐自己,加油。

鄭進謙 (6A 2018-19) 現就讀:樹仁大學法律 與商業系

我初入大學未適應,幸好後來入住寶馬山的宿舍,空閒時遠眺維港美景,使我舒壓不少。有時我參與宿舍聚會,與宿友彼此分享認識。自中四參加獨木舟隊後,至今熱情不減,依然堅持每



週划艇。我修讀法律,課程雖忙但實用,且有交流和實習。 趁年青,我希望去德國交流,豐富大學生活外,考察其發 展完善的商業法律。

中學的我,鍾愛英語,曾立志做英文老師。如今選擇修讀法律,其實因為自小學起,我已經鍾情於法庭題材的電視劇集;學習法律知識,亦是希望保護自己和身邊的人。放榜後,公開大學的語言研究學系,也錄取了我,但最終我選擇了樹仁大學的法律與商業,家人都支持我的決定,沒給我壓力。大學畢業後,我希望繼續進修,成為一名律師,或者英文老師。

高中的師弟妹,讀書不用太大壓力;考公開試時,我每月都划艇來放鬆自己。溫習理論時,活學活就不用死記。初中的師弟妹,玩樂之餘,要多放時間在中英兩科,因為語文能力培養需時,如基礎打好,高中優勢自見。最後,有心未怕遲,堅持最重要;可能你自覺讀書不聰明,坦白講我也是,但最後都能入到大學,成功不在天分,惟在堅持。

家長教師會

2019-2020 年度 家長校董代表

選票

葉慶航女士

莫淑德女士 54

由於葉慶航女士當選為家長校董代表, 莫淑德女士當選為替代家長校董代表。

第十九屆家長教師會 委任成員

蔡蘊瑩老師 葉玉嫻老師 雷瑞琪老師

廖瑞君老師

何倩萍顧問 葉慶航主席 莫淑德副主席

林綺文女士 蘇巧兒女士 歐陽愛珍女士

周利容女士 吳明華女士 胡桂珊女士

陳慧蓮女士 洪亞愛女士 陳雪琴女士

周頌時女士 麥嘉詠女士 江雯珊女士

第十九屆家長教家長委任成。





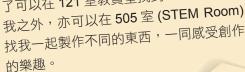


127

新同事介紹

陳德運老師

大家好!我好開心今年可以回到李惠利中學的大家庭與大家見面。我主要任教科學及電腦科,還有負責學校的 STEM 活動。因此,除了可以在 121 室教員室找到





鄒佩斯老師

大家好!我是教中文的鄒佩斯老師,很高興來到李惠利中學,陪同學一起學習,見證大家的成長。忙裡偷閒,間中會上電影院,看一齣賞心悦目的電影。希望日後有機會跟大家分享看電影的喜悦。



黎建豪老師

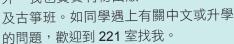
各位同學,我是黎建豪老師,主要任教數學科。很高興能在李惠利中學與大家相遇,同時亦期望見證各位的成長。自小喜歡運動的我,經常沐浴於陽光與汗水之中,

但成年後卻只能在工作及家庭之間 徘徊。請珍惜仍能與好友共聚忘憂 的時光。



張綽臨老師

大家好,我是任教中文科的張綽臨老師, 今年有幸來到李惠利中 學為大家服務。除了參 與升學就業輔導工作之 外,我也負責刊物出版





李冠言老師

大家好!我是李冠言老師, 任教中國歷史科及通識教育科。 十分感恩我能加入李惠利中學 的大家庭,與這裡的一眾師生 相遇相識。

出於對音樂的濃厚興趣, 在空餘時我喜歡彈鋼琴、吹長 笛、唱歌、以及研究樂理等。 如有機會,我也希望能與大家 一同分享音樂的美好。



譚敬峰老師

大家好,我是譚敬峰老師,很感恩能再 次回到李惠利中學任教。今年我是任教中

二、中五及中六級英 文科,亦是負責校園 電視台,期望在教學 及工作上能遇上各 位,一同成長。



鍾淑欣老師

大家好,我是任教 數學科的鍾淑欣老師。 雖然我只在李惠利中學 教了一個多月,對同學 們未有很深的認識,但 經常在走廊也會有同學 主動地向我打招呼,讓

我感到很親切。希望大家繼續保持 善良的心,好好對待身邊的人。





Miss TSE Yin Ming

Hello, this is Miss Tse, teaching F.1, 4 and 5 English this year. This is my pleasure to join the big family of LWLC. During spare time, listening to music is my first choice. Besides enjoying music of all kinds, I like playing badminton so see if there is a chance I can play with you!